

EL FARO

BOLETÍN CULTURAL MENSUAL #63

 MAYO 2024

■ Imagen de Freepik.

La Neurociencia Redescubre el Carro Alado de Platón

Por: Fernando Schwarz

La generación Z, que ha crecido con los videojuegos y los teléfonos móviles, ha ganado aptitudes cerebrales en lo que se refiere a la velocidad y los automatismos, en detrimento de otras como el razonamiento y el autocontrol, explica el profesor de psicología y neurocientífico **Olivier Houdé**. El cerebro de los niños nacidos en la era digital es el mismo, pero los circuitos utilizados cambian. Frente a las pantallas, y en la vida en general, los nativos digitales.

Altamente requerido en el uso de pantallas. El otro es más lento, lógico y reflexivo. Un tercer sistema en el córtex prefrontal permite arbitrar entre los dos primeros: el **corazón** de la inteligencia. Permite inhibir los automatismos del pensamiento cuando se hace necesaria la aplicación de la lógica o moral.

Es la resistencia cognitiva. Inhibir es resistir. Los nativos digitales deben reaprender a resistir para pensar mejor. Hasta el año 2000, se hablaba de dos sistemas cognitivos del cerebro. Por un lado, el sistema de **Jean Piaget** del razonamiento reflexivo, lógico, matemático.

Tema: Ciencia

Tienen una especie de tren de alta velocidad cerebral que va del ojo al pulgar. Utilizan sobre todo una zona del cerebro, el córtex prefrontal, para mejorar esa rapidez de decisión y de adaptación multitarea ligada a las emociones. Sin embargo, esto se hace en detrimento de otra función de esta zona, más lenta, de distanciamiento, de síntesis personal y de resistencia cognitiva. Hay tres sistemas en el **cerebro humano**. Uno es rápido, automático e intuitivo.

Que nos permite razonar y el que descubre más tarde el Dr. **Daniel Kahneman** que es el sistema de las competencias precoces, llamado heurístico (de descubrimiento) o de pensamientos automáticos-intuitivos que es el utilizado fundamentalmente por los jóvenes de la generación Z.

En los años 2000, Kahneman demuestra que los adultos se comportan de manera irracional en sus juicios y esto le va a valer el **Premio Nobel de Economía** en 2002. Explica que estas estrategias automáticas son muy rápidas y que los adultos no llegan a utilizar.



Visita Nuestra Biblioteca Virtual

Conoce y encuentra más artículos como este.

[INGRESA AQUÍ](#)

-Nueva Acrópolis Guatemala-

El sistema que moviliza la reflexión que es más lento y analítico. En otras palabras, el sistema heurístico es más rápido y domina al reflexivo. En sus investigaciones, Olivier Houdé, descubre un tercer sistema llamado de inhibición, capaz de interrumpir al sistema heurístico y activar al sistema del pensamiento reflexivo.

Este tercer sistema es capaz de instalar en la persona curiosidad, saber cómo encontrar una solución, miedo a equivocarse, dudas, es decir emociones básicas que, integradas al pensamiento, nos permiten ponernos en causa. La **neurociencia** demuestra que el cerebro no separa las emociones de la inteligencia y que, por lo tanto, hay que saberlas utilizar y controlar.

Olivier Houdé compara estos tres sistemas con el carro alado de Platón que ya hablaba del homo tríplex. Según Platón, nuestra alma depende de tres sistemas: el épithymeticon, en el bajo vientre que es el de los deseos e impulsos (que corresponde al sistema heurístico); el segundo, nous, que se sitúa en la cabeza y es la parte más racional.

Pero, para **Platón**, estos dos sistemas podían contradecirse y designa un tercero, el thymos que encarna el coraje o la voluntad situada en el corazón. Y los compara, con el carro alado celeste o carro del alma, con el cochero, nous, que conduce dos caballos, el negro impetuoso, epithymeticon y el blanco obediente, thymos.

Por lo tanto, Platón había ya comprendido la importancia de la idea del caballo blanco para controlar al caballo negro impulsivo y poder ascender a los cielos del alma. Esta es la base de toda **enseñanza filosófica**. El rol de la filosofía es vencer las pasiones para poder elevar el alma y es con este espíritu de elevación que aprovecho para desearles un excelente inicio del nuevo año.

Fernando Schwarz.

■ Publicado el 15-04-2024



Frase del Mes:

"Los hombres que siempre hablan verdad son los que más se aproximan a Dios".

-Pitágoras

Noticias y Novedades: Concierto Ghibli Vol. 02

Una vez más hemos disfrutado de las hermosas **melodías** de las películas del estudio de animación japonés **Ghibli**, en este caso, en nuestra **sede de zona 1**.

¡Entérate de esta y otras noticias más!

[INGRESA AQUÍ](#)

Curso: Filosofía para Vivir

Pregunta por nuestros horarios según cada sede.

📞 5167-9442

[INGRESA AQUÍ](#)

Actividades del Mes (Ciudad)



Sede Zona 01	Show de Comedia Disociada, Riñase, pero se los digo Enserio. ● Día: 04 de Mayo. ● Hora: 19:30 hrs. ● Entrada: Q 65.00	Concierto Star Wars ● Día: 05 de Mayo. ● Hora: 11:00 hrs. ● Lugar: Teatro Nacional. ● Entrada: Q 100.00 - Q 150.00	Club de Ajedrez Aprende, Juega, Resuelve ● Día: 11 de Mayo. ● Hora: 15:00 - 18:00 hrs. ● Entrada: Por Consumo.	Sede Zona 10	Café Filosófico Manual del Estoico ● Día: 16 de Mayo. ● Hora: 19:00 hrs. ● Entrada: Gratis. ● Parqueo: Q 20.00	Club de Lectura El Kyballón Vol. 02 de: Hermes Trismegisto ● Día: 23 de Mayo. ● Hora: 19:00 hrs. ● Entrada: Gratis. ● Parqueo: Q 20.00	Presentación de Curso Filosofía para Vivir ● Día: 29 de Mayo. ● Hora: 19:00 hrs. ● Entrada: Gratis. ● Parqueo: Q 20.00	
	Club de Historia VIII Ventana a la Historia: Imperio Otomano ● Día: 11 de Mayo. ● Hora: 18:30 hrs. ● Entrada: Gratis.	Club de Lectura Ana Karenina de: León Tolstói ● Día: 20 de Mayo. ● Hora: 18:30 hrs. ● Entrada: Gratis.	Deporte Tarde Deportiva ● Día: 25 de Mayo. ● Hora: 18:30 hrs. ● Entrada: Q 25.00 - Q 35.00		Sede Zona 11	Club de Astronomía Séptima Sesión ● Día: 04 de Mayo. ● Hora: 18:00 hrs. ● Entrada: Q 25.00	Actividad Cultural Noche de Boleros y Poesía para Mamá ● Día: 11 de Mayo. ● Hora: 19:00 hrs. ● Entrada: Q 50.00	Charla Trascendiendo la Crisis ● Día: 20 de Mayo. ● Hora: 19:00 hrs. ● Entrada: Gratis.
	Club de Cine El Espejo (1975) de: Andréi Tarkovski ● Día: 26 de Mayo. ● Hora: 17:00 hrs. ● Entrada: Q 30.00	Concierto Corodemia ● Día: 31 de Mayo. ● Hora: 19:00 hrs. ● Entrada: Q 30.00						

Imagen de Freepik.



Podcast: Filosofía Cotidiana

Acompaña a **Mario** y **Paula** en cada sesión del Podcast. Puedes escucharnos en **Spotify** y vernos en nuestro canal de **YouTube**.

Encuétranos como **Nueva Acrópolis Guatemala**.

[INGRESA AQUÍ](#)

Actividades del Mes (Interior)



Sede Antigua	Cineforo The Perks of Being a Wallflower (2012) de: Stephen Chbosky ● Día: 12 de Mayo. ● Hora: 18:00 hrs. ● Lugar: El Depósito. ● Entrada: Gratis.	Workshop Stoicism for Daily Life ● Day: May 21 st . ● Time: 18:00 hrs. ● Location: El Depósito. ● Admission: Q 100.00	Presentación de Curso Filosofía para Vivir ● Día: 29 de Mayo. ● Hora: 18:30 hrs. ● Entrada: Gratis.
	Presentación de Libro La Historia del Incienso del: Dr. Miguel F. Torres ● Día: 09 de Mayo. ● Hora: 18:00 hrs. ● Lugar: Convento de Santo Domingo de Guzmán. ● Entrada: Gratis.	Club de Lectura El Arte de Amar de: Erich Fromm ● Día: 17 de Mayo. ● Hora: 18:30 hrs. ● Entrada: Gratis.	Taller Jurídico Primera Sesión ● Día: 24 de Mayo. ● Hora: 18:00 hrs. ● Entrada: Gratis.
Sede Xela	Café Filosófico La Búsqueda de la Felicidad ● Día: 03 de Mayo. ● Hora: 17:30 hrs. ● Entrada: Por Consumo.		

Imagen de Freepik.

