

# EL FARO

## BOLETÍN CULTURAL MENSUAL #59

 ENERO 2024

■ Imagen de Freepik.

## Renovación

Por: Jorge Alvarado Planas

Difícilmente puede el ser humano aceptar el desgaste que traen el tiempo, los sufrimientos y las contrariedades de la vida, y aún menos la muerte, que es su consecuencia natural. El sello del desgaste y de la muerte es, sin embargo, indeleble en todo el mundo. Porque todo lo que nace está condenado a desgastarse y morir, como nos recuerdan las enseñanzas filosóficas de todos los tiempos. ¿Quién no querría vencer el desgaste y aun la muerte? Desde el punto de vista físico esto es más bien imposible, o como mucho, un sueño mítico de los antiguos alquimistas, inalcanzable para el común mortal.

Pero, más allá de que constituye un gran e interesante tema de investigación, lo que quería comentar esta vez es la diferencia entre la renovación y el renacimiento. Estas dos palabras, aunque se parecen, constituyen distintos conceptos. La **renovación** tiene que ver con combatir el desgaste.

Mientras que el **renacimiento**, con trascender la muerte. Sobre el renacimiento hablaremos en otra ocasión; sobre la renovación, sin embargo, diremos aquí unas pocas palabras. La renovación significa ser capaz de tirar lo viejo, lo gastado, y conseguir cosas nuevas. O incluso cambiar la estructura.

Tema: Filosofía y Psicología

Desde el punto de vista psicológico, no obstante, el tema cambia. Psicológicamente, la victoria sobre el desgaste y la muerte es factible. Las antiguas tradiciones nos hablan de la posibilidad de renovación y renacimiento por medio de ceremonias especiales, las ceremonias de la primavera. Todos los pueblos conocían secretos que concernían a este asunto, muchos de los cuales se mantuvieron ocultos u olvidados, mientras que otros se reflejaron en fiestas populares que se celebran con hermosas manifestaciones pintorescas, incluso en nuestros días, en distintos países.

O la disposición de lo que ya se tiene, de manera que parezca nuevo. ¿A qué existencias viejas y actuales me refiero? Principalmente a nuestros sentimientos, a nuestras certezas, a nuestras ideas, incluso a nuestros credos, no a los objetos físicos, como ropa o muebles, o a un lifting facial.

Renovación significa abandonar viejas, gastadas, erróneas concepciones, pensamientos, ideas sobre el mundo, feos imágenes de nosotros mismos y de los demás, incluso defectos. Y sustituirlas con otras nuevas, más frescas, más correctas, más funcionales y objetivas.



### Visita Nuestra Biblioteca Virtual

Conoce y encuentra más artículos como este.

[INGRESA AQUÍ](#)

-Nueva Acrópolis Guatemala-

Y esto exige de nuestra parte un esfuerzo de profundización en nosotros mismos y en el modo en el que vemos el mundo, de manera que sepamos reconocer qué debemos cambiar, qué tirar, qué conservar, qué conseguir.

Este proceso, si se hace disciplinadamente, con seriedad y sinceridad, puede ser muy eficaz y traer gran renovación psicológica interior. Se trata de un proceso filosófico al que apuntamos en **Nueva Acrópolis** desde hace muchos años, basado en las enseñanzas del **"Conócete a ti mismo"** de los antiguos filósofos pitagóricos y platónicos.

Y es lo mejor que puede uno hacer para permanecer siempre joven en el alma, por mucho que encanezcan los cabellos de su cabeza. ¿Parece fácil? Y, sin embargo, no lo es... pero es una aventura interior muy hermosa, porque conduce a victorias sobre nosotros mismos.

**Jorge Alvarado Planas.**

■ Publicado el 27-11-2014.

## Noticias y Novedades: Subida al Volcán de Acatenango

¡Conquistamos la cumbre del volcán Acatenango! Fuimos **46 voluntarios** de Nueva Acrópolis de **Guatemala y El Salvador**.

¡Entérate de esta y otras noticias más!

[INGRESA AQUÍ](#)



**Frase del Mes:**

"Pensar es el diálogo del alma consigo misma".

-Platón.

## Curso: Filosofía para Vivir

Pregunta por nuestros horarios según cada sede.

📞 5167-9442

[INGRESA AQUÍ](#)



Imagen de Freepik.

### Actividades del Mes (Ciudad)



|   |   |   |  |   |  |
|---|---|---|--|---|--|
| Sede Zona 10  | <b>Teatro de Títeres</b><br>Los Mitos Griegos<br>● Día: 19 de Enero.<br>● Hora: 19:00 hrs.<br>● Entrada: Por Consumo.     | <b>Caminata Reflexiva</b><br>El Camino hacia El Bien Supremo: La Felicidad<br>● Día: 21 de Enero.<br>● Hora: 10:00 hrs.<br>● Entrada: Gratis. | <b>Club de Lectura</b><br>Meditaciones de Marco Aurelio Vol. 04<br>● Día: 25 de Enero.<br>● Hora: 19:00 hrs.<br>● Entrada: Gratis. | <b>Café Filosófico</b><br>El Mito de la Caverna para el Mundo Actual<br>● Día: 29 de Enero.<br>● Hora: 19:00 hrs.<br>● Entrada: Gratis. | <b>Clase Gratis</b><br>Curso Filosofía para Vivir<br>● Día: 31 de Enero.<br>● Hora: 10:00 hrs.<br>● Entrada: Gratis. |
|   | <b>Club de Lectura</b><br>Las Mil y una Noches Vol. 01<br>● Día: 20 de Enero.<br>● Hora: 18:30 hrs.<br>● Entrada: Gratis. | <b>Club de Ajedrez</b><br>Aprende, Juega, Resuelve<br>● Día: 27 de Enero.<br>● Hora: 15:00 – 18:00 hrs.<br>● Entrada: Por Consumo.            | <p><i>Si quieres cambiar tu vida, cambia tu forma de pensar</i></p>  |   |  |
| <b>Taller</b><br>El Filósofo y las Finanzas Personales<br>● Día: 15 de Enero.<br>● Hora: 18:00 hrs.<br>● Entrada: Gratis. | <b>Presentación de Curso</b><br>Filosofía para Vivir<br>● Día: 29 de Enero.<br>● Hora: 19:00 hrs.<br>● Entrada: Q 50.00   |   |  |   |  |



### Podcast: Filosofía Cotidiana

Acompaña a **Mario** y **Paula** en cada sesión del Podcast. Puedes escucharnos en **Spotify** y vernos en nuestro canal de **YouTube**.

Encuétranos como **Nueva Acrópolis Guatemala**.

[INGRESA AQUÍ](#)

### Actividades del Mes (Interior)



|           |  |   |   |   |
|-----------|--|---|---|---|
| Sede Xela | <b>Presentación de Curso</b><br>Filosofía para Vivir<br>● Día: 18 de Enero.<br>● Hora: 19:00 hrs.<br>● Entrada: Gratis.                          | <b>Presentación de Curso</b><br>Filosofía para Vivir<br>● Día: 20 de Enero.<br>● Hora: 10:00 hrs.<br>● Entrada: Gratis. | <b>Presentación de Curso</b><br>Filosofía para Vivir<br>● Día: 25 de Enero.<br>● Hora: 19:00 hrs.<br>● Entrada: Gratis. | <b>Presentación de Curso</b><br>Filosofía para Vivir<br>● Día: 27 de Enero.<br>● Hora: 10:00 hrs.<br>● Entrada: Gratis. |
|           | <b>Cineforo</b><br>Past Lives (2023) de: Celine Song<br>● Día: 14 de Enero.<br>● Hora: 18:00 hrs.<br>● Lugar: El Depósito.<br>● Entrada: Gratis. | <b>Presentación de Curso</b><br>Filosofía para Vivir<br>● Día: 24 de Enero.<br>● Hora: 18:30 hrs.<br>● Entrada: Gratis. |   |   |